



CAMPAÑA SOBRE

ABORDAJE DE LA OBESIDAD

Desde nuestra Obra Social ofrecemos a nuestros afiliados un espacio de abordaje interdisciplinario de la Obesidad.

Brindamos una atención articulada con el área de clínica médica, nutrición y profesionales de la Salud Mental, tanto psicólogos como psiquiatras, para contribuir en un enfoque que tenga como fin una mejor calidad de vida.

Te ofrecemos

Consulta médica
Consulta nutricional
Consulta psicológica

Para una atención conjunta y así poder establecer una experiencia de cuidado que dure a través del tiempo.

Apuntamos no sólo a bajar kilos sino a dejar de repetir la historia de subirlos y bajarlos. El desborde del cuerpo es solo la evidencia del desborde interno, sacándole la urgencia al cuerpo. Acotando el exceso podremos advertir hacia el abandono que la tendencia nos ha llevado a no poder disponer plenamente de la libertad de movimiento y de la vida en general.

Cómo acceder a la Campaña



Acercate a la Obra Social y solicitá en el área de Salud Mental una entrevista, desde allí te guiarán para asistir a las consultas con los distintos profesionales.



CAMPAÑA SOBRE EL ABUSO

PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIAS

Nuestra prioridad es atender al afiliado en el encuadre menos restrictivo posible, el que pueda brindar mayor libertad pero a la vez que garantice la mayor seguridad y efectividad, de acuerdo a sus necesidades particulares, de cada paciente dentro de su plan de tratamiento.

Promovemos la atención y la información para que los pacientes y sus familias puedan entender desde el mecanismo biológico de las sustancias que consumen, y las consecuencias.

Contamos con profesionales especializados en dicha problemática, con un equipo interdisciplinario de abordaje y con múltiples herramientas de acción.

Cómo acceder al Tratamiento sobre Abuso de Sustancias

- ✓ Acercate a la Obra Social y solicitá en el área de Salud Mental una entrevista, desde allí te guiarán en la orientación del tratamiento y búsqueda conjunta de herramientas para su abordaje.
- ✓ Los menores de edad deben solicitar una entrevista con los padres.



CAMPAÑA CONSECUENCIAS POST PANDEMIA

TRASTORNOS DE ANSIEDAD O ATAQUE DE PANICO

Una de las situaciones más frecuentes que se han registrado con la aparición del Covid-19 fue el alto grado de síntomas asociados a la ansiedad o los denominados ataques de pánico.

Sentir ansiedad de modo ocasional es una parte normal de la vida. Sin embargo, las personas con trastornos de ansiedad con frecuencia tienen preocupaciones y miedos intensos, excesivos y persistentes sobre situaciones diarias. Con frecuencia, en los trastornos de ansiedad se dan episodios repetidos de sentimientos repentinos de angustia intensa y miedo o terror que alcanzan un máximo en una cuestión de minutos (ataques de pánico).

Los síntomas más comunes pueden ser

- Sensación de peligro inminente, pánico o catástrofe
- Aumento del ritmo cardíaco
- Respiración acelerada
- Dificultad para conciliar el sueño
- Dificultad para tolerar preocupaciones.

Estos sentimientos de ansiedad y pánico interfieren con las actividades diarias, son difíciles de controlar, son desproporcionados en comparación con el peligro real y pueden durar un largo tiempo. Con el propósito de prevenir estos sentimientos, puede suceder que evites ciertos lugares o situaciones.

Contamos con un equipo interdisciplinario especializado en esta problemática, tanto en el área clínica como psicológica y psiquiátrica.

Cómo acceder a la Campaña



Acercate a la Obra Social y solicitá en el área de Salud Mental una entrevista, desde allí te guiarán en la orientación del tratamiento y búsqueda conjunta de herramientas para su abordaje.